

新レッスンを導入しました! ダイエープロビスフェニックスプールで脳を活性化させませんか?

認定インストラクターが
参加者の状況に応じて指導しますので
初めての方も安心して
ご参加いただけます

トレーニング前にじゃんけん、ボール回しといった基本動作に対し、五感や認知機能への刺激を変化させつづけ、それに反応することで脳が活性化されます。頭と身体のトレーニングを楽しみながら実践しましょう!記憶力や集中力のUPが期待できます!



秋の大人入会キャンペーン

シナプソロジーとは

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。自然に笑顔とコミュニケーションが生まれ、楽しくできることが特徴です。



初月会費 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

通常1,100円 → 事務手数料 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

2ヵ月目から5ヵ月間 会費 **1,000円引き**

※6ヶ月の継続が必要となります。

大人 会員種別 (16歳以上)

会員種別	月会費	利用可能日・時間
レギュラー	通常 6,290円	全営業時間使い放題
デイ	通常 5,240円	【月・火・木・金・祝日】 10:00~17:00
ナイト&週末	通常 5,240円	【月・火・木・金】 17:00~21:00 【土・日・祝】 全営業時間使い放題
フィットネス	通常 5,240円	全営業時間使い放題 ※プールは除く

入会に必要なもの

- ①月会費 ~~2ヵ月分~~ → **1ヵ月分**
 - ②事務手数料 ~~1,100円~~ → **0円**
 - ③口座番号・届出印 ④本人が確認できるもの
- ※3ヵ月目からは各種別料金での引落となります



当施設は、お客様ならびに従業員の健康と安全に配慮し、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、下記の取り組みを行っております

従業員・指導員の対応 ◎マスクの着用◎健康管理徹底◎換気の実施◎消毒除菌清掃

当施設はコロナ感染予防に優れた環境です!

プールは国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水質検査を常時行っております。例えば、始業から終業まで1時間ごとに水温、室温、湿度、残留塩素濃度、phなどを検査。同時にプール水循環や換気にかかる設備稼働状況もチェックしています。スポーツ施設の中でも特に進んだ衛生管理を行っているのがプール施設です。



幼児・小学生の水慣れからバタフライが25m泳げないお子様 冬のスイミングスクール 体験教室



ご自身の体験最終日までのご入会で

初月会費 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

体験水泳教室からの入会で

指定用品 (キャップ・ウッペン)
プレゼント

ご自身の体験最終日までのご入会で

指定水着
30%OFF

※6ヶ月の継続が必要となります。

体験水泳教室からの入会で

通常1,100円→
事務手数料 0円

※6ヶ月の継続が必要となります。

HIPHOPスクール体験教室 2日間

【時間】①17:00~17:45
 ②18:00~18:45

◎当日の持ち物:内履き、タオル、水筒

対象:幼児~小学生

定員:各**5名**

料金:**500円**(税込)



11月体験日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月体験日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ご自身の
 体験教室、
 最終日までの
 ご入会で

初月会費 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

通常1,100円→

事務手数料 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

HIPHOP衣装
 (Tシャツ、トレーナー含めての購入)

10%OFF

※入会月から1ヶ月以内での購入で適用となります。

チアダンススクール体験教室 2日間

【時間】17:00~17:45

◎当日の持ち物:内履き、タオル、水筒

対象:幼児~小学生

定員:各**5名**

料金:**500円**(税込)



11月体験日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月体験日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ご自身の
 体験教室、
 最終日までの
 ご入会で

初月会費 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

通常1,100円→

事務手数料 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

チアダンス衣装

10%OFF

※入会月から1ヶ月以内での購入で適用となります。

11月6日10時からWEB・電話
受付開始!!

各コース定員になり次第終了となります。お早めにお申込みください。

お電話での予約はこちらから

☎0258-39-3211

◎申込み後、一週間以内にこ来館いただき、受講料のお支払いが必要となります。
 ※全ての教室はお一人様一回までとなります。



HIPHOP体験



スイミング体験



チアダンス体験

受講料:2日間

2,750円(税込)

申込締切: **11/30(火)**

◎当日の持ち物:水着、キャップ、
 ゴーグル、タオル

12月教室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

時間/平日(月~金)

平日クラス	時 間	定員
幼児・小学生	16:00~17:00	各5名
小学生	17:00~18:00	
幼児・小学生	18:00~19:00	

時間/土曜日

土曜クラス	時 間	定員
幼児・小学生	13:30~14:30	各5名
	14:30~15:30	
	15:30~16:30	
	16:30~17:30	
	17:30~18:30	

時間/日曜日

日曜クラス	時 間	定員
幼児・小学生	9:15~10:15	各5名
	10:15~11:15	
	11:15~12:15	

国際公認プール(50m・飛込) 長岡市水泳協会推薦施設 公認水泳教師在籍施設

ダイエープロビスフェニックスプール
☎0258-39-3211

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地

営業時間/【月・火・木・金・土曜・祝日】

10:00~21:00

【日曜】10:00~19:30

【水曜】休館日

※水曜日が祝日の場合はその翌日

夏季営業7/18~8/31

休まず営業(大会は除く)



施設のお得な情報を配信中!!

フェニックスプール

検索



LINE



Facebook



instagram



これからも地域の皆様に親しんで
 頂けるように安心・安全・快適なサービスを!



施設内での
 マスクの着用を
 お願い致します



施設ご利用時に
 検温のご協力を
 お願い致します



施設ご利用時に
 手指の消毒を
 お願い致します



施設ご利用時に
 ソーシャルディスタンスを
 お願い致します