

新春 大人会員 入会キャンペーン

令和4年1月31日までのお申し込みで
2ヶ月分の会費が1ヶ月分の料金で使える

通常2カ月合計13,680円(2か月分会費12,580円+事務手数料1,100円)のところ!

50名様
限定

6,290円

2カ月

(レギュラー会員の場合7,390円お得に)

入会 できます!

継続利用等の縛りはありません!

健康に対する
お悩みはありませんか?
1度相談に来ませんか?

大人 会員種別 (16歳以上)

会員種別	月会費	利用可能日・時間
レギュラー	通常 6,290円	全営業時間使い放題
デイ	通常 5,240円	【月・火・木・金・祝日】10:00~17:00
ナイト&週末	通常 5,240円	【月・火・木・金】17:00~21:00 【土・日・祝】全営業時間使い放題
フィットネス	通常 5,240円	全営業時間使い放題 ※プールは除く

令和4年1月31日までのお申し込み限定

入会に必要なもの

- ①月会費 2ヶ月分 → **6,290円**
- ②事務手数料 1,100円 → **0円**
- ③口座番号・届出印 ④本人が確認できるもの

※3ヶ月目からは各種別料金での引落となります
※クレジットカードは利用できません

～当施設は、お客様、ならびに従業員の健康と安全に配慮し、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、下記の取り組みを行っております～



施設内でのマスクの
着用をお願い致します



施設ご利用時に検温の
ご協力をお願い致します



施設ご利用時に手指の
消毒をお願い致します



施設ご利用時にソーシャル
ディスタンスをお願い致します

従業員・指導員の対応



マスクの着用



健康管理徹底



換気の実施



消毒除菌清掃

国際公認プール (50m・飛込) 長岡市水泳協会推薦施設 公認水泳教師在籍施設

ダイエープロビスフェニックスプール ☎0258-39-3211

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地 営業時間【月・火・木・金・土曜・祝日】10:00~21:00 【日曜】10:00~19:30 【水曜】休館日 夏季営業7/18~8/31 休まず営業(大会は除く)
※水曜日が祝日の場合はその翌日

年齢や目的で選べる豊富なレッスン

当施設では幅広い年齢層の方に対応する、様々なレッスンプログラムにお気軽に参加いただけます。また、フィットネスチェックを通し、自分の身体を知ることができ、改善することにより、効果を実感することができます。



館長
川島 洋平

ご入会で、週70本以上のレッスンが全て無料で受けられます！



GROUP fight

パンチやキックといった格闘技の動作を取り入れた、脂肪燃焼に効果的なプログラム



水中運動／水中ウォーク

体力づくりに向いた、関節の負担が少ないプログラム



エアロビクス

初心者にもおすすめ、シンプルな動きでシェイプアップを目指すプログラム



認定インストラクターが参加者の状況に応じて指導しますので初めての方も安心してご参加いただけます



25mプール



50mプール



シナプソロジー

普段慣れない動きで脳を活性化させるプログラムです。記憶力の向上、疲労感の軽減といった効果が期待できます。

プール

25、50mの2つのプールが使用できる、県内屈指の施設です！



ジム

スタッフがいつでもサポートいたします！



スタジオ

ヨガやピラティスなど、多様なレッスンをを行います！



ジャグジー

2種類のサウナもございます！

国際公認プール（50m・飛込） 長岡市水泳協会推薦施設 公認水泳教師在籍施設

ダイエープロビスフェニックスプール

☎0258-39-3211

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地

フェニックスプール

検索

営業時間／【月・火・木・金・土曜・祝日】10:00～21:00 【日曜】10:00～19:30 【水曜】休館日 夏季営業7/18～8/31 休まず営業（大会は除く）※水曜日が祝日の場合はその翌日

会員様
対象

フィットネスデューワ

初心者の方でも安心♪
トレーナーがあなたの目標達成に全力でサポート！

《フィットネスチェック》とは？

医療機関向け高精度体成分分析装置を使用してご自身のカラダの“中身”を測定し、結果を基に当施設トレーナーがお客様と一緒に、目標設定やお客様のカラダに合ったメニューをご提供・継続サポートするシステムです。フィットネスチェックについては3ヶ月毎に1回を推進しており、トレーニング効果の実感・運動の継続が可能となります。
※フィットネスチェックの利用は会員様対象となります。

運動すると
必ずカラダは
変化する！



フィットネス
チェック

3ヶ月に
1回の測定
がベスト！

トレーニング

ベスト
BEST

トレーニング
メニューの
作成・説明

サイクル
CYCLE

1月8日10時からWEB・電話

受付開始!!



スイミング体験



HIPHOP体験



チャダンス体験

各コース定員になり次第終了となります。お早めにお申込みください。
お電話での予約はこちらから

☎0258-39-3211

◎申込み後、一週間以内に当館にいただき、受講料のお支払いが必要となります。
※全ての教室はお一人様一回までとなります。

幼児・小学生の水慣れからバタフライが25m泳げないお子様

スイミングスクール体験教室

2/3(木)～2/19(土)

受講料:2日間 2,750円(税込) 申込締切:1/31(月)

ご自身の体験最終日までのご入会で

初月会費 **0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

体験水泳教室からの入会で

指定用品(キャップ・ウッパン) **プレゼント**

ご自身の体験最終日までのご入会で

指定水着 **30%OFF**

●男子用 4,250円→2,975円
●女子用 6,440円→4,508円

※6ヶ月の継続が必要となります。

体験水泳教室からのご入会で

通常1,100円→ **事務手数料 0円**

※6ヶ月の継続が必要となります。

プールが
始まる前に
水慣れして
おこう！



◎当日の持ち物:水着、キャップ、ゴーグル、タオル

2月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

時間／平日(月～金)

平日クラス	時 間	定員
幼児・小学生	16:00～17:00	各5名
小学生	17:00～18:00	
幼児・小学生	18:00～19:00	

時間／土曜日

土曜クラス	時 間	定員
幼児・小学生	9:15～10:15	各5名
	10:15～11:15	
	11:15～12:15	
	13:30～14:30	
	14:30～15:30	
	15:30～16:30	
	16:30～17:30	
	17:30～18:30	

発表会や大会の参加を目指し、より洗練された動きを身に付けていきます。

HIPHOP スクール

対象: 幼児～小学生
※写真はスクールのもの

体験教室

1回体験
無料

1/11火

1/18火

1/25火

【時間】毎週火曜 ①17:00～17:45 ②18:00～18:45

◎申込締切: 各体験日の前日までお申込み可能

◎当日の持ち物: 内履き、タオル、水筒

※お一人様一回限りとなります



米国発祥のチアリーディングを通して、明るく元気よく、自主性を発達させていきます。

チアダンス スクール

対象: 幼児～小学生
※写真はスクールのもの

体験教室

1回体験
無料

1/14金

1/21金

1/28金

【時間】毎週火曜 17:00～17:45

◎申込締切: 各体験日の前日までお申込み可能

◎当日の持ち物: 内履き、タオル、水筒

※お一人様一回限りとなります



施設のお得な情報を配信中!!



LINE



FaceBook



instagram

