

# ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 ～ダイエープロビスデー【施設無料開放日】～



期日 令和6年9月16日（月・祝）

会場 ダイエープロビスフェニックスプール

主催 県立長岡屋内総合プール共同事業体

後援 （公財）日本水泳連盟/（一財）新潟県水泳連盟/長岡市水泳協会

協賛 （株）ニチレイ

## 競 技 予 定 時 刻

No	時 刻	種 別	種 目	該当級	組
1	13 : 00	混合	200m 個人メドレー	1 級	5
2	13 : 25	混合	25m 背泳ぎ	4 級～7 級	1
3	13 : 30	混合	25m 平泳ぎ	4 級～7 級	2
4	13 : 35	混合	25m バタフライ	4 級～7 級	1
5	13 : 40	混合	25m 自由形(クロール)	4 級～7 級	2
6	14 : 15	混合	100m 個人メドレー	2 級	4
7	14 : 30	混合	50m 背泳ぎ	3 級	2
8	14 : 35	混合	50m 平泳ぎ	3 級	3
9	14 : 45	混合	50m バタフライ	3 級	2
10	14 : 50	混合	50m 自由形(クロール)	3 級	6

※競技は、原則として予定時刻通りに進行いたしますので、招集に遅れないよう十分注意してください。

## ゲストオリンピック紹介



**中村 真衣**  
**専門種目：背泳ぎ**  
**シドニーオリンピック**  
**銀メダリスト**



**古賀 淳也**  
**専門種目：背泳ぎ**  
**リオオリンピック**  
**競泳日本代表**

## ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 注意事項

1 受付 メインプールプールサイドにて受付を行う。

2 イベント

ミニトークショー/サイン会/模範泳法(観覧無料)

10:45~12:00 (メインプール)

※私服の方は、10時30分よりエントランスより入場

オリンピックによるサイン会

2部 13:45開始 場所 プールサイド

※参加資格 泳力検定会参加者のみ

3 競技

(1)2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り行う。

(2)ウォーミングアッププールについて

●電光掲示板側プール(一般開放併用)

11:00~16:00 水深1.1m

※スタート練習は禁止とする。

●飛び込みプール側(競技用)

12:30~15:00 水深1.6m 7~10レーン

公式スタート練習:12:30~12:50 1~4レーン

(3)招集場所は指定の場所参照。25m競技に参加される方は、招集場所が異なりますのでお間違いないようお願いいたします。招集時間については、参加種目開始時間5分前にご集合ください。遅れた者は、棄権とみなします。

(4)スタートは1回のみとする。フライングは全て失格とする。

スタートは、①水中から壁を蹴って

②スタート台横から飛び込み

③スタート台 から飛び込みのいずれかでもよい。

4 検定方法

検定の可否の判定基準は、別紙の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであることとする。

認定タイム合格者には、認定バッジ・認定書を授与する。

受け渡しは、当日プールサイドの指定の場所にて受け渡しとする。

※場所については会場図参照

不合格者については、記録証を授与する。

※認定タイムについては別紙参照

6 その他

(1)主催者は、競技中の傷害等の応急処置は行うが、その他は所属チーム又は各自で責任をもつこと。

(2)ゴミについては、各自必ず持ち帰り処理すること。

(3)付添者(観戦者)につきましても、プールサイドにて観戦となります。  
総合受付より見学証を受け取ること。

(4)不明な点は、大会本部に相談すること。

# 公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女 子	1級	200m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	200m個人×ドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	100m個人×ドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	29.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	26.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	29.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
			25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
	男 子	1級	200m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
				25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
2級		100m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			200m個人×ドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	100m個人×ドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	28.0	31.0	33.0	35.0
8級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	26.0	29.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
9級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
		25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
10級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0		
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
11級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
		25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
12級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0		
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0		
13級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
		25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0		
14級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0		
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0		
15級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	42.0	45.0	47.0	50.0		
		200m個人×ドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0	